CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL PERIODICO

Ingreso No 6510
Fecha Atención: 2023-11-15 08:24:30.0
Fecha Concepto: 2023-11-29 09:06:26.0



INFORMACIÓN GENERAL

Nombre:	ELSA MARGARITA JIMENEZ LOPEZ	Documento:	CC 36641212
F. Nacimiento:	1979-05-17	C. Nacimiento:	MAGDALENA - GUAMAL
Edad:	44	Género:	F
Estado Civil:	CASADO(A)	No. Hijos:	2
Dirección:	CL 44B # 30C-50	Ciudad Res:	MAGDALENA - SANTA MARTA
Telefono:	3114032939	Telefono Cont:	3042910537
Contacto:	GERMAN DULCEY RINCON (ESPOSO)	EPS:	SALUD TOTAL S.A.
Escolaridad:	MEDICINA (COMPLETA)	Ocupación:	MEDICO GENERAL
Empresa:	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA		
Emp. Misión:	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA		
Ciudad Atención:	BRIGADA		

INMUNIZACIONES Relación de biológicos aplicados

No presenta carnet de vacunación para revisión.

EXAMENES REALIZADOS

Nombre del Examen	Concepto	Recomendaciones
AUDIOMETRIA VIA AEREA:	Su capacidad auditiva esta dentro de los parametros normales	Audiometría confirmatoria
EVALUACION FONOAUDIOLOGICA DE LA VOZ:	Dentro de los parametros definidos en el perfil del cargo	
EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL PERIODICA:	Limites normales para el perfil del cargo	
OPTOMETRIA:	Su capacidad visual actual se encuentra por fuera de los parametros	Control anual

Laboratorios

CREATININA - GLICEMIA - HEMOGRAMA TIPO IV - HEPATITIS B, ANTIGENO DE SUPERFICIE - PERFIL LIPIDICO COMPLETO

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

LA CONDICIÓN DE SALUD ACTUAL ES SATISFACTORIA PARA EL DESEMPEÑO DE SU CARGO

CONCEPTOS ESPECIFICOS

Enfasis	Concepto
OSTEOMUSCULAR	VALORACION OSTEOMUSCULAR NORMAL

RECOMENDACIONES GENERALES

Autociudado; Control de peso; Cumplir los lineamientos de seguridad y salud en el trabajo; Ejercicio Regular; Evite tocarse la boca, ojos y nariz; antes de lavarse las manos; Hábitos de estilo de vida sana; Higiene Postural; Lave y desinfecte frecuentemente objetos y superficies de trabajo; Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos; Pausas activas; Si presenta algún síntoma respiratorio, informe a su jefe de inmediato; Tose y estornuda en el hueco del codo, o en un pañuelo desechable y descártelo; Uso de EPP;

OBSERVACIONES

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
HIGIENE POSTURAL
CONTROL DE PESO POR DIETISTA DE LA EPS
EJERCICIOS FUNCIONALES.
-- USO DE LENTES MEDICADOS.
-- CONTROL POR OPTOMETRIA DE SU EPS.

REMISIONES

Valoración por nutrición y dietetica de EPS
Valoracion por optometria

Firma del Profesional
Nombre: JOSE MARIA BENAVIDES DE VEGA
Cargo: MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL
Licencia S. 2268 2019-07-22 Registro Medico: 41694/01

Firma del Paciente

CONSIDERACIONES LEGALES RELATIVAS A LOS EXAMENES DE INGRESO: Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la existencia de restricciones para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo. También establece que la Empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MéDICO DE INGRESO del aspirante. Los documentos completos de la Historia Clinica Ocupacional están sometidos a reserva profesional y quedan bajo nuestra guarda y custodia, segun lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hacen parte integral de su historial médico

HISTORIA CLINICA No 5424

Ingreso No 6510 de 2023-11-15 08:24:30.0
EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL (PERIODICO PROGRAMADO)



INFORMACIÓN GENERAL

Nombre:	ELSA MARGARITA JIMENEZ LOPEZ	Documento:	CC 36641212
F. Nacimiento:	1979-05-17	C. Nacimiento:	MAGDALENA - GUAMAL
Edad:	44	Género:	F
Estado Civil:	CASADO(A)	No. Hijos:	2
Dirección:	CL 44B # 30C-50	Ciudad Res:	MAGDALENA - SANTA MARTA
Telefono:	3114032939	Telefono Cont:	3042910537
Contacto:	GERMAN DULCEY RINCON (ESPOSO)	EPS:	SALUD TOTAL S.A.
Escolaridad:	MEDICINA (COMPLETA)	Ocupación:	MEDICO GENERAL
Empresa:	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA		
Emp. Misión:	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA		
Ciudad Atención:	BRIGADA		

INFORMACION OCUPACIONAL

Jornada de Trabajo: Diurna
Tipo Jornada Trabajo: Continua
Horas Laborales: 8
Antigüedad Empresa: 48 Meses
Antiguedad Cargo: 48 Meses

Funciones
No Reporta
Actividades
No Reporta
Acciones
No Reporta
Maquinaria
No Reporta
Herramientas
No Reporta
Materia Prima
No Reporta
Dotacion o Elementos de Proteccion
No Reporta

Observaciones:
ANTECEDENTES PATOLOGICOS:NIEGA
ANTECEDENTES FAMILIARES:CEA DE COLON HERMANA - PRIMA
ANTECEDENTES CX: CESASEA (2)
ANTECEDENTES TRAUMATICOS:NIEGA
ANTECEDENTES TOXICOALERGICOS:NIEGA

MENARQUIA: 10AÑOS

CICLOS MESTRUALES: REGULAR

FUM: 04-11-23

G3 C3 O1 V2

INMUNIZACIONES Relación de biológicos aplicados

No presenta carnet de vacunación para revisión.

INMUNOTOXICO

Alcohol; CONSUMIDOR ACTUAL; Ocasional

Condiciones Laborales Actuales y Antecedentes

Empresa	Cargo	Tiempo Cargo	Cargo Actual
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA	MEDICO GENERAL	48 MESES	SI

Peligros

BIOLOGICO: PICADURAS

Revisión por Sistema

ARTICULAR:	Normal	HEMATOPOYETICO:	Normal	NERVIOSO PERIFERICO:	Normal
CARDIOVASCULAR:	Normal	MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO:	Normal	OCULAR:	Normal
DERMATOLOGICO:	Normal	MUSCULO ESQUELETICO:	Normal	ORL:	Normal
DIGESTIVO:	Normal	NERVIOSO CENTRAL:	Normal	RESPIRATORIOS:	Normal
GENITALES:	Normal			URINARIO:	Normal

SIGNOS VITALES

TA Sentado (mm Hg)	TA Acostado (mm Hg)	TA de Pie (mm Hg)	Sistolica	Diastolica	Clasificación Tensión Arterial	FC (x min)	Ritmo Regular	FR (x min)
110/70	110/70	110/70	Normal	Normal	Normal	80	SI	19

Talla - Peso - Indice de Masa Corporal

Talla (cm)	Peso (kg)	IMC	Interpretación IMC	Med Cintura (cm)	Med Cadera (cm)	Peri Abdo(cm)	Biotipo	Temp (ºC)	Lateralidad
163	70.00	26.34	Sobrepeso	0	0	79	ECTOMORFO	37.00	DIESTRO

EXAMEN FISICO

General - Osteomuscular

Ojos: Normal
Agudeza Visual: Normal
Coxo-femoral: Normal
Oidos: Normal
Nariz, Boca y Cuello: Normal
Torax: Normal
Pulmonar: Normal
Cardiovascular: Normal
Abdomen: Normal
Genitales: Normal
Piel y Faneras: Normal
Extremidades Miembros Superiores I: Normal
Extremidades Miembros Superiores II: Normal
Extremidades Miembros Inferiores: Normal
Vascular: Normal
Signos Clínicos Región Lumbar: Normal
Flexibilidad (Test de Schober): Normal
Flexibilidad (Wells): Normal

Observaciones

EXAMEN FISICO DENTRO DE LIMITES NORMALES

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

AUDIOMETRIA

Otoscopia	Normalidad	Observaciones
Oido izquierdo	Normal	
Oido derecho	Normal	
Vía aérea	**Derecho (dB)**	**Izquierdo (dB)**
250	20	25
500	20	25
1000	15	20
2000	25	25
3000	20	20
4000	15	20
6000	20	15
8000	15	20

OPTOMETRIA

Antecedentes	Normalidad	Observaciones
Personal	No	
Familiar	No	

Agudeza Visual	Derecho	Observaciones Derecho	Izquierdo	Observaciones Izquierdo
Visión lejos sin corrección	20/70		20/70	
Visión proxima sin corrección	20/20		20/20	

Estado Motor	Normalidad	Observaciones
Hischberg	Normal	

Examen Externo	Derecho	Observaciones Derecho	Izquierdo	Observaciones Izquierdo
Dentro de parámetros normales	true		true	
Oftalmoscopía				
Fondo sano	true		true	

RESULTADOS, RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES DE PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

AUDIOMETRIA

RESULTADO: AUDICIÓN DENTRO DE LOS PARÁMETROS NORMALES BILATERAL

RECOMENDACION: Audiometría confirmatoria

OPTOMETRIA

RESULTADO: Miopía

RECOMENDACION: Control anual

OBSERVACIONES: RX FINAL OD -2.00 OI -1.75 AV 20/20 AO --- REQUIERE LENTES / CONTROL 1 AÑO USO PERMANENTE.

Examenes de Laboratorio:

CREATININA		
Suero	0,80	0.6 - 1.1 mg/dl
GLICEMIA		
Tipo de muestra	SUERO	null
Resultado	105,00	70 - 110 mg/dl
HEMOGRAMA TIPO IV		
Hemoglobina	11	12 - 16.5 g/dl
Hematocrito	35,6	36 - 47 %
Recuento de Leucocitos	7,7	5.000 - 10.000 /mm3
Neutrofilos	63,4	60 - 80 %
Linfocitos	2	20 - 55
Monocitos	10,6	2 - 9 %
Recuento de Plaquetas	411	150.000 - 450.000
VPM	8,8	5.0 - 15.0 fL
VCM	76,3	80 - 95 fL
MCH	23,5	30 - 35 pg
MCHC	30,8	28 - 32 g/100 ml
HEPATITIS B, ANTIGENO DE SUPERFICIE		
Resultado	NEGATIVO	null
PERFIL LIPIDICO COMPLETO		
Colesterol Total	241,00	Hasta 200 mg/dl
Colesterol HDL	68,00	De 35 a 50 mg/dl
Colesterol LDL	143	null
Trigliceridos	148,00	Hasta 150 mg/dl

EXAMENES REALIZADOS

Nombre del Examen	Resultado
AUDIOMETRIA VIA AEREA:	AUDICIÓN DENTRO DE LOS PARÁMETROS NORMALES BILATERAL
EVALUACION FONOAUDIOLOGICA DE LA VOZ:	VOZ NORMAL
EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL PERIODICA:	SIN RESTRICCIONES PARA SEGUIR DESEMPEÑANDO EL CARGO
OPTOMETRIA:	Miopía

Laboratorios

CREATININA - GLICEMIA - HEMOGRAMA TIPO IV - HEPATITIS B, ANTIGENO DE SUPERFICIE - PERFIL LIPIDICO COMPLETO

Diagnosticos

Codigo CIE10	Diagnostico	Principal
Z100	EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL	SI
E65	ADIPOSIDAD LOCALIZADA	NO
H521	MIOPIA	NO

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

LA CONDICIÓN DE SALUD ACTUAL ES SATISFACTORIA PARA EL DESEMPEÑO DE SU CARGO

Fecha Concepto: 2023-11-29 09:06:26.0

CONCEPTOS ESPECIFICOS

Enfasis	Concepto
OSTEOMUSCULAR	VALORACION OSTEOMUSCULAR NORMAL

RECOMENDACIONES GENERALES

Autociudado; Control de peso; Cumplir los lineamientos de seguridad y salud en el trabajo; Ejercicio Regular; Evite tocarse la boca, ojos y nariz; antes de lavarse las manos; Hábitos de estilo de vida sana; Higiene Postural; Lave y desinfecte frecuentemente objetos y superficies de trabajo; Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos; Pausas activas; Si presenta algún síntoma respiratorio, informe a su jefe de inmediato; Tose y estornuda en el hueco del codo, o en un pañuelo desechable y descártelo; Uso de EPP;

RECOMENDACIONES LABORALES

Sistemas de Vigilancia Epidemiologica

OBSERVACIONES

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
HIGIENE POSTURAL
CONTROL DE PESO POR DIETISTA DE LA EPS
EJERCICIOS FUNCIONALES.
-- USO DE LENTES MEDICADOS.
-- CONTROL POR OPTOMETRIA DE SU EPS.

REMISIONES

Valoración por nutrición y dietetica de EPS
Valoracion por optometria





Firma del Profesional

Nombre: JOSE MARIA BENAVIDES DE VEGA
Cargo: MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL
Licencia S. 2268 Registro Medico: 41694/01

Firma del Paciente

CONSIDERACIONES LEGALES RELATIVAS A LOS EXAMENES DE INGRESO: Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la existencia de restricciones para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo. También establece que la Empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MéDICO DE INGRESO del aspirante. Los documentos completos de la Historia Clinica Ocupacional están sometidos a reserva profesional y quedan bajo nuestra guarda y custodia, segun lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hacen parte integral de su historial médico

REMISION

Ingreso No 6510 de 2023-11-15 08:24:30.0



INFORMACIÓN GENERAL

Nombre:	ELSA MARGARITA JIMENEZ LOPEZ	Documento:	CC 36641212
F. Nacimiento:	1979-05-17	C. Nacimiento:	MAGDALENA - GUAMAL
Edad:	44	Género:	F
Estado Civil:	CASADO(A)	No. Hijos:	2
Dirección:	CL 44B # 30C-50	Ciudad Res:	MAGDALENA - SANTA MARTA
Telefono:	3114032939	Telefono Cont:	3042910537
Contacto:	GERMAN DULCEY RINCON (ESPOSO)	EPS:	SALUD TOTAL S.A.
Escolaridad:	MEDICINA (COMPLETA)	Ocupación:	MEDICO GENERAL
Empresa:	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA		
Emp. Misión:	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA		
Ciudad Atención:	BRIGADA		

Motivo de la Remisión: -- CONTROL DE PESO POR DIETISTA DE LA EPS.
-- CONTROL POR OPTOMETRIA DE SU EPS.

Firma del Profesional
Nombre: JOSE MARIA BENAVIDES DE VEGA
Cargo: MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL

Firma del Paciente

PREVENIR 1A S.A.

SERVICIOS INTEGRALES EN SALUD OCUPACIONAL, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
LABORATORIO CLINICO Y TOXICOLOGICO
Nit. 819.001.920-7
Carrera 20 N° 12-32 Tel. 4237121 Cel 3126700249 - 3104423845
Santa Marta

Impreso	27 nov. 2023 10:04:14 am	RESULTADOS			Software Baxlab v20191230
Sede	**PRINCIPAL**				Página 1 de 3
Paciente	**JIMENEZ LOPEZ ELSA MARGARITA**	Sexo F	Edad 44A 5M 29D	**Nro. De Recepción**	**102050**
Identif.	CC 36641212 Teléfono		Fecha De Recepción	15 nov. 2023 04:14:53 pm	
Entidad	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE - SENA	SubEntidad	SIN SUBENTIDAD		
Sala	**CONSULTA EXTERNA** Cama	Médico	BENAVIDES DE VEGA. JOSE		

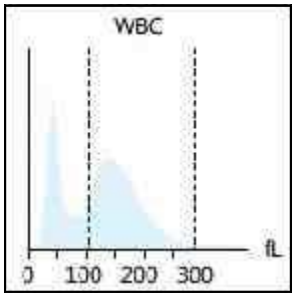
HEMATOLOGIA

1 . HEMOGRAMA TIPO IV

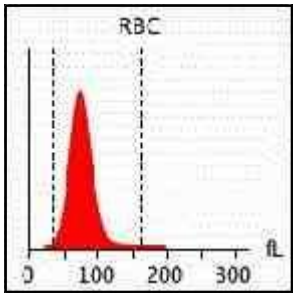
	Resultados	Unidades	Valores Referencia
Hemoglobina	11	gr/dl	12 a 17
Hematocrito	35,6	%	36 a 52
Recuento de Eritrocitos(RBC)	4,66	x10^6/uL	3,50 a 5
Volumen Medio Corpuscular (MCV)	76,3	fL	80 a 100
Hemoglobina Corpuscular Media(MCH)	23,5	pg	27 a 34
Conc Media de Hb Corpuscular (MCHC)	30,8	gr/dl	31 a 36
Indice de distribución eritrocitaria (RDW-CV)	15,4	fL	11 a 16
Indice de distribución eritrocitaria (RDW-SD)	41,1	fL	35 a 56
Recuento de Leucocitos(WBC)	7,7	x10^6/L	4 a 10
Neutrófilos(%)	63,4	%	45 a 70
Neutrofilos(/mmc)	4,9	x10^3/mmc	2 a 7
Linfocitos(%)	26	%	25 a 45
Linfocitos(/mmc)	2	x10^3/mmc	0,80 a 4
Monocitos(%)	10,6	%	3 a 12
Monocitos(/mmc)	0,8	x10^3/mmc	0,12 a 1,20
Recuento de Plaquetas(PLT)	411	x10^3/uL	150 a 450
Plaquetocrito (PCT)	0,362	%	0,11 a 0,50
Volumen plaquetario medio (MPV)	8,8	fL	6,50 a 12
Indice de distribuciónPlaquetario (PDW)	17,6	fL	6,50 a 12

Reportado Por: GRASE ALEXANDRA SOCARRAS CASADO Fecha Reporte 17 nov. 2023 10:33 am

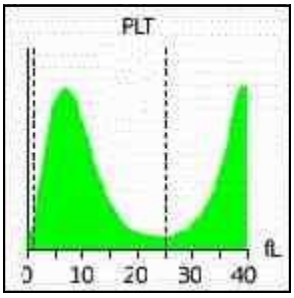
WBC



RBC



PLT



QUIMICA

PREVENIR 1A S.A.

SERVICIOS INTEGRALES EN SALUD OCUPACIONAL, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
LABORATORIO CLINICO Y TOXICOLOGICO
Nit. 819.001.920-7
Carrera 20 N° 12-32 Tel. 4237121 Cel 3126700249 - 3104423845
Santa Marta

Impreso	27 nov. 2023 10:04:14 am	RESULTADOS			Software Baxlab v20191230
Sede	**PRINCIPAL**				Página 2 de 3
Paciente	**JIMENEZ LOPEZ ELSA MARGARITA**	Sexo F	Edad 44A 5M 29D	**Nro. De Recepción**	**102050**
Identif.	CC 36641212 Teléfono		Fecha De Recepción	15 nov. 2023 04:14:53 pm	
Entidad	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE - SENA	SubEntidad	SIN SUBENTIDAD		
Sala	**CONSULTA EXTERNA** Cama	Médico	BENAVIDES DE VEGA. JOSE		

		Resultados	Unidades	Valores Referencia
QUIMICA				
2 .	COLESTEROL TOTAL			
	Colesterol total sérico	241,00	mg/dl	

Colorimetria

Valores de Refencia:

Normal: Menor de 200 mg/dl
Moderado: De 200 a 239 mg/dl
Alto: Mayor de 240 mg/dl

Reportado Por: GRASE ALEXANDRA SOCARRAS CASADO Fecha Reporte 17 nov. 2023 09:48 am

3 .	Creatinina	0,80	mg/dl	0,60 a 1,10

Cinética

Reportado Por: GRASE ALEXANDRA SOCARRAS CASADO Fecha Reporte 17 nov. 2023 09:48 am

4 .	Glicemia en Ayunas	105,00	mg/dl	60 a 110

Colorimetria

Reportado Por: GRASE ALEXANDRA SOCARRAS CASADO Fecha Reporte 17 nov. 2023 09:48 am

5 .	Colesterol HDL	68,00	mg/dL	45 a 60

Interpretacion

Riesgo menor.....>60mg/dL
Riesgo normal.....45-60 mg/dL
Riesgo elevado.....<45 mg/dL

Reportado Por: GRASE ALEXANDRA SOCARRAS CASADO Fecha Reporte 17 nov. 2023 09:48 am

6 .	Colesterol LDL	143	mg/dl	

Colorimetria

Valor de Referncia:
Optimo: Menor de 100 mg/dl
Intermedio Alto: De 100 a 150 mg/dl
Alto: Mayor de 150 mg/dl

Reportado Por: GRASE ALEXANDRA SOCARRAS CASADO Fecha Reporte 17 nov. 2023 09:48 am

PREVENIR 1A S.A.

SERVICIOS INTEGRALES EN SALUD OCUPACIONAL, PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
LABORATORIO CLINICO Y TOXICOLOGICO
Nit. 819.001.920-7
Carrera 20 N° 12-32 Tel. 4237121 Cel 3126700249 - 3104423845
Santa Marta

Impreso	27 nov. 2023 10:04:14 am	RESULTADOS			Software Baxlab v20191230
Sede	**PRINCIPAL**				Página 3 de 3
Paciente	**JIMENEZ LOPEZ ELSA MARGARITA**	Sexo F	Edad 44A 5M 29D	**Nro. De Recepción**	**102050**
Identif.	CC 36641212 Teléfono		Fecha De Recepción	15 nov. 2023 04:14:53 pm	
Entidad	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE - SENA	SubEntidad	SIN SUBENTIDAD		
Sala	**CONSULTA EXTERNA** Cama	Médico	BENAVIDES DE VEGA. JOSE		

		Resultados	Unidades	Valores Referencia
QUIMICA				
7 .	Trigliceridos sérico	148,00	mg/dl	35 a 135

Reportado Por: GRASE ALEXANDRA SOCARRAS CASADO Fecha Reporte 17 nov. 2023 09:48 am

PRUEBAS ESPECIALES

8 .	Antigeno de Superficie Hepatitis B	Negativo		
	TECNICA ELFA			

Reportado Por: GRASE ALEXANDRA SOCARRAS CASADO Fecha Reporte 24 nov. 2023 08:48 am

Dra. Grase A. Socarrás Casado
Reg. Prof. 1065582385
Universidad. Popular del César

PREVENIR 1-A S.A

ANEXO DE VOZ

ANAMNESIS ADULTOS

Identificación: 36.641.212

Nombre: Edga Margarita Apellidos: Jimenez Baez

Fecha de nacimiento: 17/05/1979

Edad: 44

Fecha del examen: 15/11/2023

Antecedentes personales y familiares:

- Antecedentes O.R.L. y respiratorios: NO
- Antecedentes familiares con problemas de voz: Niega
- Antecedentes alérgicos: Metoclopramida, ciprofloxacino, tramadol
- Hipoacusia: NO

Aspectos relacionados con la salud en general:

- Peso: 70 Cambios observados:
- Hábitos tóxicos (tabaco, alcohol, etc.): NO
- Reflujo gastro-esofágico: NO
- Trastornos hormonales: NO.
- Trastornos ginecológicos: NO
- ¿Está embarazada? NO
- Diabetes: NO Tipo:
- Problemas cardíacos: NO
- Hipertensión arterial: NO
- Disfagia: NO
- Intervenciones quirúrgicas con intubaciones anestésicas recientes: NO

Aspectos relacionados con la vida diaria:

- Cantidad de agua diaria que bebe: 2 Lt
- A qué se dedica, utilización de la voz: Medico
- Entorno laboral (contaminante, ruidoso): Ruidoso
- Entorno doméstico:
- Actividad vocal extra-laboral: NO

Descripción del problema y sus causas:

- Antigüedad de la disfonía: NO
- Forma de inicio (brusco - progresivo):
- Desde cuándo se nota la disfonía:
- Ha empeorado desde:
- Evolución de la voz:
  - Cuando se levanta:
  - Mediodía:
    - Tarde/noche:
  - Cuando está cansado:
  - Cuando está emocionado, excitado:
  - ¿Mejora con reposo vocal?
  - Al final de semana:

PREVENIR 1-A S.A

- Cuando está resfriado: NS
- Durante las vacaciones: NS
- Evolución en el tiempo: NS

1.1. EVALUACIÓN FUNCIONAL DE LA VOZ

2.2.A. RECOPILACIÓN DE MUESTRAS MÍNIMAS PARA LA EXPLORACIÓN VOCAL

Cuadro de acciones para la recogida de muestras

Registro	Acción		Comentarios
Audio	Contar hasta veinticinco. Observar en qué momento coge aire y el tipo de respiración.	8 Seg	
Audio	Decir la expresión "Hoy hace sol" pidiéndole que alargue la /a/ de "hace". No ofrecer el modelo y registrar la fre- cuencia de la vocal.	4 Seg	
Audio y vídeo	Días de la semana. Solicitarlo dos veces y en la segunda pedir que alargue la /e/ de jueves. Anotar la F0 en Hz. Vídeo en primer plano.	2 Seg 5 Seg	
Audio y vídeo	Lectura de un texto en intensidad normal. Proponemos dos textos: uno en catalán (Anexo 1) y otro en castellano (Anexo 2).	Normal	
Audio y vídeo	Contar hasta diez con voz fuerte. Anotar la intensidad en dB. Observar el gesto realizado para producir la voz de alta intensidad.	1 Seg	
Audio	Emitir una vocal /e/ a la mínima intensidad Anotar la intensidad en dB.	4 seg	
Audio	Emitir una vocal /e/ a la máxima intensidad Anotar la intensidad en dB.	5 Seg	
Audio	Emitir una vocal /a/ durante un mínimo de cinco segundos. Repetirlo un par de veces o tres.	normal	
Audio	Emitir una vocal /a/ durante el máximo tiempo posible. Anotar el tiempo conseguido	5 Seg	
Audio	Emitir una /s/ sorda durante el máximo tiempo posible. Anotar el tiempo conseguido.	3 Seg	
Audio	Emitir una s sonora /z/ durante el máximo tiempo posible. Anotar el tiempo conseguido	18 Seg	

Audio	Emitir sirenas (glissandos ascendentes y descendentes con diferentes vocales y consonantes (a, u, ng). Anotar valores máximos y mínimos de frecuencia.		Mín	Máx	
		/a/		X	
		/u/		X	

Valoración subjetiva del paciente

2.2.B. VALORACIÓN SUBJETIVA DEL PACIENTE:

	NO	SI
• Ronquera:		
• Dolor al hablar o cantar:		
• Fatiga vocal:		
• Sensación de cuerpo extraño:		
• Tensión al hablar:		
• Picor:		
• Tos frecuente:		
• Dificultades de respiración al hablar:		
• Otros:		

• Cómo define su voz	Normal
• Grado de esfuerzo para ser oído	Nada
• Dificultad para cantar	Nada
• Vergüenza por la voz	Nada
• Limitaciones en las actividades por culpa de la voz	Nada
• Facilidad para hacer voces extrañas o imitaciones	Nada
• Deseo de cambiar la voz	Nada

1- POSTURA / POSICIÓN de pie			
A. **Posición de la cabeza**	☐ Caída	☒ Levantada	☐ Estirada
B. **Hombros**	☐ Uni/bilateral elevados	☒ Correctos	☐ Caídos
C. **Espalda**	☐ Encorvada, cifosis	☒ Correcta	☐ Lordosis

2- POSTURA / POSICIÓN sentado			
A. **Posición de la cabeza**	☐ Caída	☒ Levantada	☐ Estirada
B. **Posición de la mandíbula**	☐ Hacia delante	☒ Correcta	☐ Hacia atrás
C. **Hombros**	☐ Uni/bilateral elevados	☒ Correctos	☐ Caídos

3.1. REGULACIÓN DE LA TONICIDAD EN EL HABLA			
A. **Gestos**	Excesivos	Animados X.. Adecuados	Moderados ..... Rígidos .....
B. **Mímica facial**	Exagerada	Vivaz, adecuada X...	Inalterable ..... Convulsiva ..... Tensa .....

PREVENIR 1-A S.A

C. **Mandíbula y cuello**	Cuello demasiado estirado, tenso... Mandíbula avanzada.....	Libre, adecuada X	Pequeño movimiento de la laringe .....
D. **Abertura de la boca**	Poca	Suficiente X	Excesiva .....

2.2.c.2. RESPIRACIÓN

1. RESPIRACIÓN

1.1. TIPO RESPIRATORIO EN REPOSO (sin hablar)		
☒ Nasal	☐ Oral	☐ Mixta
☐ Clavicular		
☐ Torácica	☐ Dorsal	
☐ Diafragmática	☐ Abdominal	☐ Costal
1.1. TIPO RESPIRATORIO EN FONACIÓN (hablante)		
☐ Nasal	☐ Oral	☒ Mixta
☐ Clavicular		
☐ Torácica	☐ Dorsal	
☐ Diafragmática	☐ Abdominal	☐ Costal

2. DIFICULTADES ESPECÍFICAS EN CUANTO A LA RESPIRACIÓN			
A. La respiración nasal es	☐ Imposible	☒ Posible	☐ Limitada
B. ¿Padece apnea del sueño?	☐ Sí	☒ No	
C. ¿Ronca?	☐ Sí	☒ No	

3. DESCRIPCIÓN FUNCIONAL DE LA RESPIRACIÓN			
3.1. RESPIRACIÓN HABITUAL EN REPOSO (sin hablar)			
A. **Respiración alta** (clavicular y/o torácica)	☐ Siempre	☒ Parcialmente	☐ Con movimiento de los hombros
B. **Respiración abdominal**	☐ Siempre	☒ Posible	☐ Imposible
C. **Descripción**	☒ Sin esfuerzo ☐ Tranquila ☐ Regular ☐ Equilibrada	☐ Tensa ☐ Con esfuerzo	☐ Superficial ☐ Retenida
D. **Ritmo respiratorio**	☐ Regular ☒ Tranquilo ☐ Pausas	☐ Irregular ☐ Precipitado ☐ Con bloqueos	
E. **Frecuencia respiratória**	.....veces por minuto		

F. **Tiempo de espiración (3 veces [fffff])**	17 .....segundos
Glatzel	
Permeable	☒ Sí ☐ No
Simetría	☒ Sí ☐ No
Obstrucción	☐ Derecha ☐ Izquierda

3.2. RESPIRACIÓN EN FONACIÓN			
A. **Respiración alta**	☐ Siempre	☒ Parcialmente	☐ Con movimiento de los hombros
B. **Respiración abdominal**	☐ Siempre	☒ Posible	☐ Imposible
C. **Descripción**	☒ Sin esfuerzo ☐ Fluida ☐ Equilibrada	☐ Posible ☐ Forzada ☐ Jadeante ☐ Respiración corta ☐ Lucha por respirar ☐ Aliento precipitado ☐ Desaprovechamiento del aire	☐ Superficial ☐ Respiración absorbente ☐ Estridor ☐ Habla inspiratoria
D. **Ritmo respiratorio**	☐ Regular ☒ Tranquilo ☐ Pausas	☐ Irregular ☐ Precipitado ☐ Con bloqueos	
E. **Frecuencia respiratoria**	.....por minuto		

2.2.c.3. ARTICULACIÓN*

Movimiento de los labios	☐ Limitado	☒ Normal	☐ Excesivo
Movimiento de la lengua	☐ Limitado	☒ Normal	☐ Presión de la lengua hacia delante
Movimiento de la mandíbula	☐ Limitado	☒ Normal	☐ Exagerada
Distancia de la dentadura (arcada superior e inferior)	☐ Limitada	☒ Normal	☐ Exagerada
Formación del sonido articulado	☐ Poco claro ☐ Inaudible ☐ Palabras atropelladas, precipitadas	☒ Preciso	☐ Exagerado ☐ Artificial
Errores en la articulación de sonidos (especificar cuáles)			

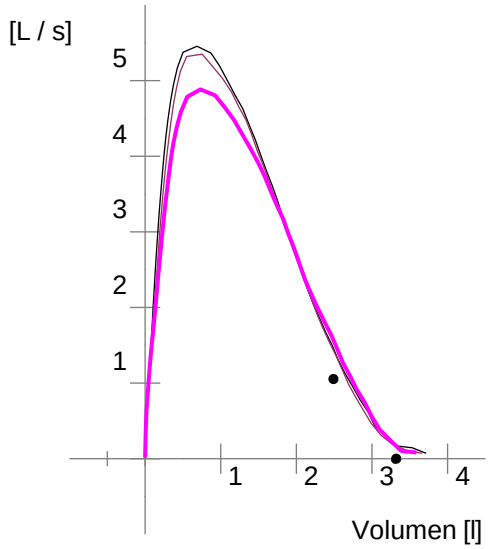
* Comprobar los aspectos básicos relativos a la articulación y su movilidad funcional. Si se detecta algún trastorno, consultar los protocolos correspondientes.

2.2.c.4. FLUIDEZ			
Descripción del ritmo y la prosodia			
Melodía del habla	☐ Monótona ☐ Sin melodía	☒ Animada ☐ Poco notoria	☐ Estresante ☐ No confortable
Intensidad de las variaciones de la entonación	☐ Limitada ☐ Cautelosa	☒ Normal ☐ Apropiada	☐ Exagerada ☐ Ruidosa
Ritmo del habla	☐ Lenta ☐ Con interrupciones	☒ Fluente ☐ Regular	☐ Muy lenta ☐ Sin fluencia ☐ Irregular
Velocidad del habla	☐ Lenta ☐ Prudente	☒ Normal ☐ Equilibrada	☐ Rápida ☐ Brusca
Pausas del habla	☐ Muy largas ☐ Muy frecuentes	☒ Apropiadas ☐ Adecuadas	☐ Cortas ☐ Escasas

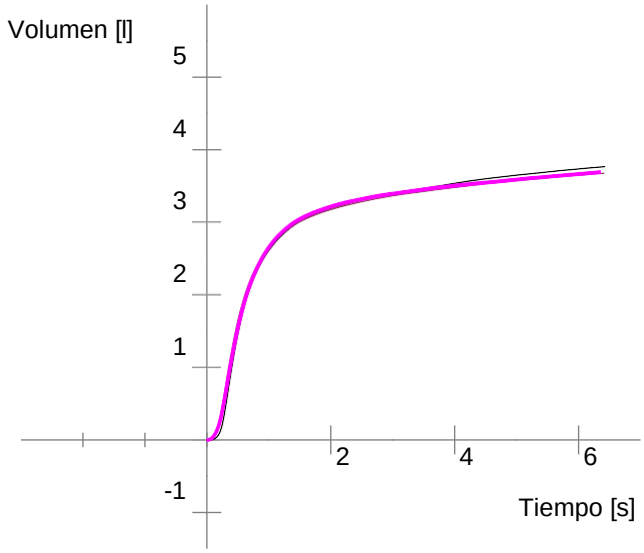
2.2.c.5. OBSERVACIONES

	BTL-08 Spiro	Médico:DR JOSE BENAVIDES
	JIMENEZ LOPEZ ELSA MARGARITA	Certificado a: FT. ANA VALENTINA GARCIA YANET; TP 1.004.372.471
	Fecha del Examen: 2/12/2023 10:26 a. m.	
	Identificación del paciente.:36641212	
	De vencimiento de la espirometría forzada (FVC Ex)	

Sexo: Femenino	Fecha de nacimiento: 17/05/1979 (44,5 Años)	Tipo: Latino Americano
Peso: 69 kg	Altura: 163 cm	Fumador: 0 cigarrillos / día



FVC



fecha / hora				2/12/2023 10:26 a. m.		2/12/2023 10:26 a. m.		**2/12/2023 10:26 a. m.**	
medicamento				PRE		PRE		**PRE**	
parámetro	unidad	Pred	LLN	Medida	% Pred	Medida	% Pred	Medida	% Pred
FVC									
FVC	l	3,32	2,66	3,76	113	3,67	111	**3,69**	**111**
FEV1	l	2,72	2,14	2,83	104	2,81	103	**2,83**	**104**
PEF	l / s	-	-	5,48	-	5,42	-	**4,92**	**-**
FEV1/FVC	%	82,23	72,16	75,10	91	76,42	93	**76,62**	**93**
MMEF	l / s	2,84	1,66	2,30	81	2,40	85	**2,49**	**88**
MEF75	l / s	-	-	5,27	-	5,16	-	**4,84**	**-**
MEF50	l / s	-	-	3,02	-	3,11	-	**3,13**	**-**
MEF25	l / s	1,05	0,50	0,82	78	0,87	83	**0,99**	**93**
Aex	l ^ 2 / s	-	-	10,15	-	9,87	-	**9,44**	**-**

Interpretación ATS: espirometría normal
Predicción: GLI 2012. Examinado de acuerdo con las recomendaciones ATS/ERS 2005.
En la repetición: +FVC +FEV1 -ACC3, Aceptabilidad: +EV 0,144l +TEX 6,4s -Plateau

Calibración: 2/12/2023 / 003--0031507 Firma:

Impreso: 2/12/2023

ATP: 28/1012/73 [°C/mbar/%]

Copyright © BTL Industries Ltd. 2022

Licenciado a:PREVENIR 1-A S.A - MT, FT.

PREVENIR 1-A S.A
Nit. 819001920 - 7
Dirección: Carrera 20 No 12 - 32 SANTA MARTA
Tel: 4349531- 4200149 - 3126700249

ESPIROMETRÍA

Fecha examen: **02/12/2023**

DATOS DEL PACIENTE

Nombre **ELSA MARGARITA JIMENEZ LOPEZ** Edad **44 años**

Fecha Nacimiento **17/05/1979 00:00:00** Sexo M ◯ F (x) Ocupación: MEDICO Teléfono:

ANTECEDENTES

PERSONALES

◯ Asma ◯ Rinitis ◯ Disnea ◯ Bronquitis ◯ TBC ◯ TOS ◯ EPOC
◯ Expectoración ◯ Otros COVID-19 EN EL 2021.

Practica deporte ◯ Si (x) No Otros NIEGA Frecuencia NIEGA

Fumador ◯ Si (x) No Cigarrillos al día NIEGA Tiempo que dejó de fumar NIEGA

FAMILIARES

◯ Asma ◯ Rinitis ◯ TOS ◯ Bronquitis ◯ TBC ◯ EPOC
◯ Cancer pulmonar Parentesco NIEGA

LABORALES

◯ Polvo ◯ Gas ◯ Vapores ◯ Solvente ◯ Neblina ◯ Tóxicos
Otros NIEGA Tiempo de exposición NIEGA

Últ. Empresa donde laboró SENA - PERIODICO Cargo MEDICO (x) EPP

INTERPRETACIÓN

(x) Normal ◯ Restrictiva ◯ Mixta ◯ Obstructiva ◯ Control

OBSERVACIONES

Otros

◯ Dejar de fumar ◯ Remitir a EPS
◯ Bajar de peso ◯ Ingreso al PVF
(x) Realizar actividad física ◯ Espirometría actual
(x) Uso de protección respiratoria ◯ CAP. en conservación respiratoria

VALORES OBTENIDOS

CVF	VEMS	VEMS/CVF	PEF	FEF75
FEF50	FEF25	FEFMAX	ELA	FEV3

CONCEPTO ESPIROMETRÍA

(x) Apto ◯ No apto

OBSERVACIONES

Ana Valentina García Yanet
Fisioterapeuta
T.P. 1.004.372.471

PREVENIR 1A SA
CRA 20#12-32
SANTA MARTA
TEL: 4237121
NIT: 819001920-7

INFORMACIÓN GENERAL PRUEBA GHQ-28

ELSA MARGARITA JIMENEZ LOPEZ

Fecha de interpretación de prueba: 02/12/2023

Edad: 44 AÑOS

Fecha de nacimiento: 17/05/1979

Nivel académico: ESPECIALIZACION

Numero de Identificación: 36641212

Evaluador

Cristian Alfonso Gomez Yanet , Psicólogo

Test aplicado

GHQ-28

Resultados

Luego de la aplicación del GHQ -28, el paciente obtuvo una puntuación directa 0 en síntomas somáticos, 0 puntos en ansiedad - insomnio, 0 puntos en disfunción social y 0 puntos en depresión

Análisis de resultados

Paciente alopsiquica y autopsiquicamente consciente, presenta buena salud general autopercibida.

Sugerencias

Ninguno



FIRMA EVALUADOR
T.P. 208468